

Charla sobre las Esencias Florales del doctor Bach

El próximo 14 de abril, en la sala Kresala a las 18:30 horas de la tarde se va a ofrecer una interesante charla sobre los **Beneficios de las Flores de Bach**.

La charla será impartida por Marina Caballero, Terapeuta y Formadora de la Terapia del Dr. Edward Bach.

La terapia, basada en los trabajos del Dr. Edward Bach, (Moseley 1886-1936) - es un método natural y sencillo para tratar los problemas emocionales, la autoconfianza, el positivismo, la fortaleza, el equilibrio, la seguridad, etc.,

La entrada es libre.



Convocatoria de subvenciones del Servicio de la Mujer

La Junta de Gobierno Local del 30 de marzo de 2010, en sesión ordinaria, aprobó la **Convocatoria de Subvenciones para Asociaciones y/o Colectivos de Mujer** para el ejercicio 2010.

La cuantía total de las mismas asciende a 19.500 euros y las bases se pueden consultar tanto en la página web del ayuntamiento (www.santurtzi.es) como en las oficinas del Servicio municipal situadas en Avda. Murrieta, 22 entreplanta, puerta 11.

Rincón de la poesía

A la Asociación A.S.VI.

En el pueblo de Santurce,
Con muchísima ilusión
Surgió un grupo de señoras
Que formó una asociación

Le dejaron un local
En la escuela de las Viñas
Reunidas cada semana
Fueron formando una piña.

Los lunes hacían gimnasia
Los martes tareas distintas
Y semana tras semana
Cada vez más optimistas.

Tenemos alguna Carmen
También tenemos Mariás
Otras llamadas Begoñas
Y otros nombres que varían.

Unas ya han ido al cielo
Otras siguen en la tierra,
Pero la vida se encarga
De llevarnos a la meta.

Ahora dicha asociación
Ha ido creciendo
La formamos más de cien
Que disfrutamos riendo

Hemos adquirido amigas
Aprendemos muchas cosas
Le aburrimos mucho a Arancha,
Pero ella siempre perdona

Se nos pasa la tristeza
Cuando el lunes nos reunimos
Luego haciéndolo los martes
Muy contestas nos sentimos

Cuando llegan vacaciones
Y nos dejamos de ver,
Nos ponemos muy contentas
Al encontrarnos después

Una junta directiva
Es la que lleva el timón
Las demás vamos remando
En la misma dirección

Yo os invito amigas mías
A seguir con estas ganas
Ya que nuestra asociación
Está muy bien coordinada

Susi Martín - Santurtzi

AGENDA

14/04
Charla
Beneficios de las Flores de Bach
Imparte: Marina Caballero, terapeuta y formadora.
Lugar: Sala Kresala
Hora: 18:30
Entrada Libre

14/04 al 16/06
Taller
Risoterapia
Lugar: Avda. Murrieta, 22
Hora: 10:00 a 11:30

15/04 al 17/06
Taller
Risoterapia
Lugar: Avda. Murrieta, 22
Hora: 18:30 a 20:00

19/04 y 21/04
Taller
Fortalecimiento del suelo pélvico
Lugar: Avda. Murrieta, 22
Horario: 18:30 a 20:00

22/04 al 24/06
Taller
Kundalini Yoga – Revitaliza tu metabolismo
Imparte: Silvia Grimal
Días: Jueves
Horario: 16:30 a 18:00

AVANCE: Encuentro de Asociaciones de Mujeres

Ésta, que será la V Edición del Encuentro de Asociaciones de Mujeres de la Margen Izquierda y Zona Minera, se llevará a cabo en Ortuella. Aunque todavía faltan muchos flecos por atar, posiblemente la Plaza Otxartaga será el lugar donde mujeres de las distintas asociaciones se junten, intercambien experiencias, muestren parte de los trabajos que realizan, confraternicen y programen, también, actos culturales y de ocio. Será la fiesta de las asociaciones y están todas invitadas.

SANTURTZIKO EMAKUMEOK MUJERES de SANTURTZI

Aldizkari Informatiboa 2010ko apirila 69zk. • Boletín Informativo abril de 2010 nº 69

SANTURTZI BERDINGUNEA



El pasado 11 de marzo el alcalde de Santurtzi, Ricardo Ituarte, hacía la presentación en rueda de prensa de la Iniciativa municipal **"Santurtzi Berdingunea –Tejiendo Igualdad"**.

Santurtzi Berdingunea es un proyecto novedoso dirigido especialmente a posibilitar la incorporación de los hombres en la lucha por la igualdad entre hombres y mujeres y en contra de la violencia machista.

Ekimena batez ere gizonei zuzenduta dago, baina esku hartzeko planteamendua ikuspuntu integral batetik egiten da, santurtziar guztiak berdintasun-balio eta -jarreretan modu aktiboan sartzeko ahalegina eginez. Proiektu honen funtsezko helburua prestakuntza, sentsibilizazio eta komunikazioko zehar-estrategia abian jartzea da, berdintasunari eta indarkeriaren prebentzioari buruz.

Si bien la iniciativa va dirigida principalmente a los hombres, el planteamiento de intervención se realiza desde una perspectiva integral, tratando de involucrar activamente al conjunto de la sociedad santurtziarra en valores y actitudes en clave de igualdad. El objetivo fundamental de este proyecto es poner en marcha una **estrategia transversal de formación, sensibilización y comunicación sobre la igualdad y la prevención de la violencia**.

El proceso de intervención, realizado en colaboración con Gizonduz de Emakunde, se ha iniciado ya con la puesta en marcha de talleres con trabajadores y trabajadoras del propio ayuntamiento (Policía Local, Organismos Autónomos, personal de las distintas áreas, etc.) para

Aldizkari hau jaso nahi izanez gero, ipini harremanetan Santurtziko Udalaren Emakume Zerbitzuarekin; telefono-zk.: 94 483 35 66

Si desea recibir esta revista, póngase en contacto con el Ayuntamiento de Santurtzi. Servicio de la Mujer . Tel.: 94 483 35 66

continuar con los movimientos sociales (asociaciones culturales, deportivas, colectivos de mujer, vecinales, etc.) y centros educativos.

Todo este trabajo tendrá una puesta en común con la realización de unas jornadas el próximo mes de mayo durante los días 14 (experiencias locales) y 15 (trabajos en la C.A.V., aportaciones de otros lugares del estado) en la Sala Kresala.

Todo el trabajo que se va desarrollando queda plasmado en el Blog: <http://santurtziberdingunea.wordpress.com/>, herramienta que pretende ser eco del sentir de los movimientos que trabajan en esta lucha por la igualdad tanto en Santurtzi como fuera.

Todas las personas interesadas en tomar parte de alguna de las actividades pueden ponerse en contacto a través del Blog y/o bien escribiendo a la dirección de correo electrónico mujer@santurtzi.es

Mas de 400 personas en las IX Jornadas por la Igualdad

Todos los actos programados, en esta edición, han contado con una participación masiva

A la **Declaración Institucional** que aprobó en pleno la corporación municipal por unanimidad, como consecuencia del **Día Internacional de las Mujeres**, le siguieron charlas-debate, teatro, video forum, Día del Padre Igualitario y la concesión del Premio Igualdad a la ikastola Bihotz Gaztea.

Cristina Castillo y su obra de teatro "**Cruzadas cotidianas**" consiguió poner, una vez más, el cartel, de "no hay billetes". Sus cuatro mujeres con sus vidas corrientes, con su sensibilidad extrema y con su humor delirante hicieron pasar un buen rato a un público totalmente entregado. A la finalización de la obra, las personas presentes tuvieron la posibilidad de intercambiar impresiones con la artista navarra.

Mari Carmen Azona, integrante de la Comisión de la Mujer por la Igualdad de Fekoor (Federación de Personas con Discapacidad de Bizkaia) disertó sobre la doble discriminación que supone ser **mujer y discapacitada**.

A pesar de los logros conseguidos, sobre

todo en los últimos diez años, queda, todavía, muchísimo camino por recorrer (supresión de barreras arquitectónicas, ámbito sanitario, laboral, participación en el tejido social, etc.) que favorezca la autonomía y el desarrollo de las capacidades de las personas con diversidad funcional.

En el **Ciclo de Video Forum "Mujer y discapacidad"**, las películas "**El piano**" y "**Extraña petición**" tocaron dos temas que sirvieron para el debate, la reflexión y la concienciación, con la ayuda de la moderadora experta, **Xoana Gareia**, así como la charla sobre el III Plan de Igualdad entre Mujeres y Hombres en el municipio de Santurtzi que tuvo lugar en el Centro de Promoción de la Mujer de la BBK en Kabiezes.



Bihotz Gaztea ikastolak, aurtan, Emakume eta Gizonen arteko Berdintasunaren alde egindako lana dela-eta, ikastetxe ohoretsuaren Saria jaso du.



Los **centros educativos** que quisieron, se sumaron a los actos de sensibilización y debates con las películas "**Nunca digas jamás**" y "**Yo, también**".

Nobedadea izan da Berdintasunaren aldeko Aitaren Eguna; bertan egunean, maskulinitate berrien gaineko hitzaldia entzun ondoren, Aintzane Cordón andreak, Gizarte Ekintza eta Berdintasunaren Arloko zinegotziak, bizkar-zorroak eta bestelako materialak banatu zizkien aitei.

La **ikastola Bihotz Gaztea** recogió este año el **Premio** al centro educativo distinguido **por su trabajo a favor de la Igualdad** entre Mujeres y Hombres, y como novedad se celebró el **Día del Padre Igualitario**, donde, tras una pequeña charla sobre las nuevas masculinidades, se hizo entrega, por parte de la concejala de Acción Social e Igualdad, Aintzane Cordón, de mochilas y otros materiales a padres varones.

La ikastola Bihotz Gaztea recogió el Premio Igualdad de manos de la concejala de Acción Social e Igualdad del Ayuntamiento de Santurtzi, Aintzane Cordón.

En ese mismo acto se entregaron una serie de mochilas de Gizonduz a padres que han sido recientemente aitas y a aquellos que lo serán en breve.

La **Ikastola Bihotz Gaztea**, representada por su Director Pedagógico, **Joseba Bilbao**, la andereño **Marije Serrada** y su presidente **Josu Requejo**, recogió el pasado día 17 de marzo el cuarto **Premio Igualdad** que viene concediendo el Ayuntamiento de Santurtzi. El Instituto San Jorge, el Colegio Serantes y el Instituto Axular han sido los otros tres centros que lo recibieron con anterioridad.

La **Ikastola Bihotz Gaztea** lleva desde inicios de este curso 2009-2010 trabajando en el **Programa Nahiko**, Programa para la Prevención de la Violencia de Género en Educación Primaria. Aproximadamente 100 chicos y chicas de 5º y 6º de Educación Primaria, profesorado del ciclo y padres están inmersos en esta interesante iniciativa. Cuentan con el total apoyo del ayuntamiento, así como de personal del Berritzegune de Leioa que ya han asesorado esta actividad en otros municipios.



"**Santurtzi Udalerriko Emakumea eta Enplegua**" ikerketa-azterlanaren aurkezpena

Pasa den martxoaren 23an Señorío de Bizkaia plazako 7 zenbakiaren ondoko Emakumeen Gunean **Santurtzi Udalerriko Emakume eta Enpleguari** buruzko ikerketa-azterlana aurkeztu zen.

Azterlana 2009an hasi zen egiten, eta Murgibe aholkularitza-etxeak egin zuen; ikastetxeek, gizarte-eragileek, emakume-elkarteek, merkatariek, enpleguari laguntza emateko programen arduradunek, sindikatuek, Euskal Enplegu Zerbitzuak, eta abarrek parte hartu zuten.

Santurtzi Udalerriko Emakumea eta Enplegua ikerketak azterlan kuantitatibo eta kualitatiboak dakartza, eta udalerriko ekonomia-jardueraren gaineko diagnostikoa ematen du, bai eta enpleguko egituren, prestakuntzaren, lan-oztopoen eta jardun-ildoen gainekoa ere.

MUJERES (dis) CAPACITADAS

En el estado español hay casi cuatro millones de personas discapacitadas y la mayoría son mujeres de más de 45 años. Así lo asegura la última Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD) del año 2008, elaborada por el Instituto Nacional de Estadística.

La vida ya es difícil para las mujeres, la minusvalía añade un reto más a su lucha cotidiana, (en esta misma línea versó la charla de Mari Carmen Azkona reseñada en este número de Santurtziko Emakumeok-Mujeres de Santurtzi).

Una de las principales preocupaciones de este colectivo es la **inserción laboral**.

Según Pilar Villarino, directora ejecutiva del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), "las

mujeres representan a más de la mitad de las personas con discapacidad en todo el estado y muchas veces están **sujetas a múltiple discriminación**, especialmente en lo laboral. Esta situación de mayor vulnerabilidad debería ser tenida en cuenta por las empresas al configurar y aplicar sus políticas de responsabilidad social corporativa. Hay que eliminar los prejuicios que dificultan a las empresas la contratación de mujeres con discapacidad. Nuestra meta es el reconocimiento de los derechos y la igualdad de oportunidades de este colectivo".

Más que crisis

El **Informe Equipara 2008** del Observatorio para la Inserción Laboral de Personas con Discapacidad muestra que, de las 3,8 millones de personas (casi un 9% de la población total) que tienen alguna minusvalía en nuestro país, sólo un 29% cuenta con algún tipo de empleo. Y eso que la Ley 13/1982, del 7 de abril, de Integración Social de los Minusválidos (LISMI), obliga a las empresas públicas y privadas con plantilla de más de 50

trabajadores a tener, al menos, un 5% o un 2%, respectivamente, de trabajadores y trabajadoras discapacitadas.

Esta situación se agrava en el sector femenino, ya castigado tradicionalmente por la precariedad. Según un estudio hecho en la Comunidad de Andalucía entre 3.500 discapacitadas, el 80% se encuentra en paro y el 40% ya ni siquiera intenta buscar trabajo.

Una vida complicada

Además, muchas de estas mujeres suman a la discapacidad otras situaciones que pueden aumentar su aislamiento.

La Comunidad de Aragón ha puesto en marcha un plan destinado a las mujeres con minusvalías que viven en un entorno rural y tienen un acceso menor a las redes de ayuda. El CERMI reivindica una mayor capacidad de decisión de estas féminas sobre su sexualidad y maternidad. Ya se han puesto en marcha diversas guías y proyectos para prevenir y combatir la violencia de género hacia mujeres discapacitadas. Todavía queda mucho por hacer.

Informe Equipara 2008

Observatorio para la mejora de la equiparación laboral de personas con discapacidad.

Fundación Equipara



Nuria del Saz ciega, 34 años

Presentadora de informativos de Canal Sur 2, casada y con una hija

"El empresario debe confiar en que somos gente válida" A los 11 años empecé a perder la vista por una retinopatía y a los 13 me quedé ciega. No lo viví como un drama, me fui adaptando poco a poco. Mis padres me cambiaron a un colegio de la ONCE y allí aprendí braille y habilidades que me valdrían de por vida.

Mi ceguera no ha condicionado ni mi faceta profesional, me dedico a lo que soñaba de pequeña, ni personal, porque estoy casada y soy madre. Con la niña me apaño fenomenal. Eso sí, mi marido me enseñó a colocarla para darle el pecho.

Mi otro gran apoyo es mi perro Nastum, él me cambió la vida, porque me dio mucha autonomía. La mayor dificultad para las personas ciegas es la integración en el mundo laboral.

Los empresarios tienen que confiar en que somos tan válidos como los videntes".



Mar Cogollos, **tetrapléjica**, 46 años. Psicóloga y directora de ASLEME (Asociación Española para el Estudio de la Lesión Medular Espinal), casada y con dos hijas

"He aprendido a vivir con lo que tengo y con lo que me falta".

"Tenía 25 años y regresaba de pasar un fin de semana en la playa cuando tuve el accidente. La lesión cervical me afectó a las piernas, la manos y el tronco. Pasé año y medio ingresada asimilando mi nueva situación y aprendiendo a enfrentarme a la silla de ruedas, a comer... Fue una etapa difícil y lo primero que pensé es en todo lo que me iba a perder. Pero gracias al apoyo de mis padres y amigos, recuperé la ilusión.

Cuatro años después del accidente me casé y tuve a mis mellizas. Otro sueño hecho realidad.

Mi discapacidad no ha frenado mi vida. He aprendido a vivir con lo que tengo y con lo que me falta. Creo que ha habido un cambio de actitud, antes nos miraban con pena y hoy lo hacen con admiración".

Egoera horri buelta emateko, emakume hauek jarduera bereziak egiteko eskatu dute, bai eta prestakuntza-arloan inbertsio handiagoa egiteko ere. Gobernuak berentzako babes berezia aurreikusi zuen Enpleguaren Estatuko Planean, ezintasunen bat duten pertsonentzat; egia esan, azken lau urteotan, minusbalotasun bat duten pertsonen kontratazioak %25ean egin du gora eta estatuko herri-administrazioan enplegu publikoa lortzen duten ezinduen kasuan, %75. Emakume horiek duten hurrengo erronka da zirkuitu publiko edo babestuetatik kanpo lanpostua bilatzea. ANFAS elkartearen txostenak jasotakoaren arabera, 2008. urtean 962 ezinduk baino ez zuten sinatu kontratua enpresa arruntean Madrilgo erkidegoan; 1.326k lana lortu zuten ezinduentzako programa bereziak dituzten enpresetan (gizonen zifrak, bestalde, altuagoak dira, nabarmen: 1.525 eta 1.040 kontratu, hurrenez hurren).

Ana Victoria Álvarez, **sorda**, 41 años
Profesora de lengua de signos en el Colegio El Sol,
separada y con una hija.

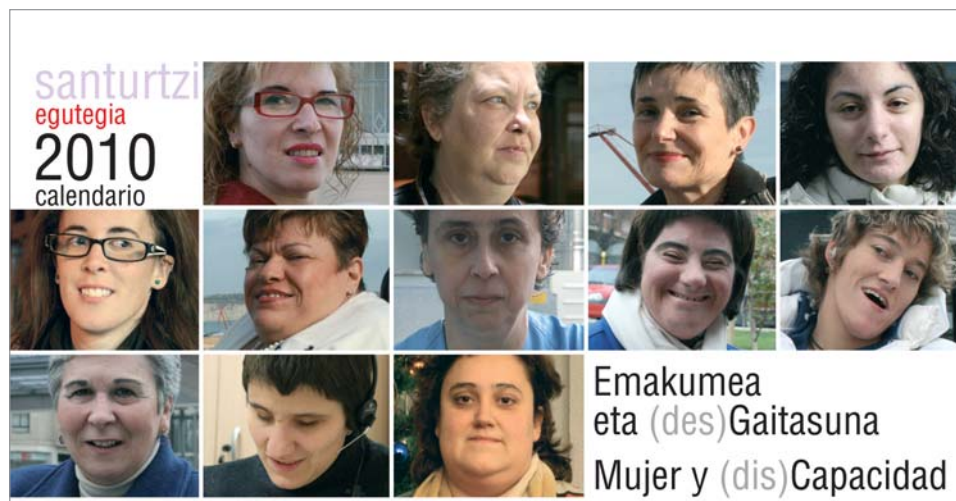
"Soy feliz con la vida que llevo aunque no pueda oír"

"Soy sorda profunda de nacimiento, al igual que el resto de mi familia, y en casa siempre nos hemos comunicado en lengua de signos. De hecho, mi hija es oyente y nos entendemos en este lenguaje porque la lectura labial acaba agotándome.

Lo más difícil para mí siempre ha sido relacionarme con oyentes que no conocen esta forma de comunicación porque, aunque puedo articular palabras, la mayoría no me entiende. Entonces me hago entender a través de la escritura aunque para gestiones complejas como ir al médico, asistir a una reunión de vecinos, hacer la renta o ir al banco, llevo siempre un intérprete: llamo a la asociación CILSEM y me lo proporcionan para ese día en concreto. Por lo demás, veo la tele con subtítulos, tengo un teléfono adaptado y un fax para recibir documentos...

Tengo asumido que soy sorda y que nunca voy a oír cómo suena el mar o la música, pero tampoco me obsesiona. Me siento plena y soy feliz con la vida que llevo aunque no oiga. Voy a la Universidad con intérprete, me encanta viajar y me he ido sola a recorrer Alemania, Escocia y Marruecos.

Los límites se los pone uno mismo, no la discapacidad que tenemos".



Juana Luisa Ezquerro,
síndrome de Down,
24 años.

Ordenanza en un
colegio madrileño,
soltera.

"Mi trabajo me hace sentir útil y me da independencia".

"En mi trabajo me ocupo de hacer fotocopias y recoger o entregar documentos en los diferentes despachos.

Es mi primer puesto laboral y estoy muy contenta porque me hace sentirme útil, además de que el sueldo me da independencia económica.

Los primeros días fueron un poco difíciles porque todo era nuevo para mí y estaba nerviosa, pero por suerte tenía a mi formadora, Sheila, conmigo.

Una vez que ya aprendí mis tareas me dejó sola y hasta hoy.

Cada día hago tareas diferentes y aprendo algo nuevo, así que me gusta mucho. Y el ambiente entre los compañeros es muy agradable, todo el mundo me trata fenomenal y me aprecia. Es más, no me tratan de forma diferente por tener síndrome de Down.

Todos los días a media mañana quedo con un par de compañeras para tomar un café y charlar con ellas. Espero poder seguir trabajando en un futuro, porque me gusta estar activa y enriquecerme profesionalmente.

Ya por la tarde, en función de los días, voy a natación, hago taekwondo, estoy realizando un taller de informática y sigo con el curso de formación laboral permanente en la Fundación Síndrome de Down en Madrid.

Debemos tener las mismas oportunidades que el resto, pero también tenemos que formarnos y prepararnos para acceder al mercado laboral"

Becas para Cursos de Verano en la UPV

Una año más, desde que en el año 2005 el **Servicio de la Mujer** empezara con los calendarios temáticos (Mujer y Deporte, Mujer y Cultura, Mujer y Empleo, Mujer y Asociacionismo, Mujeres y Hombres por la Igualdad), se ha aprobado la concesión de **Becas para la asistencia de mujeres santurtziarras** a los **Cursos de Verano** que organiza la Universidad del País Vasco (EHU/UPV).

Este año serán susceptibles de beca los **cursos** que tengan que ver con **Mujer y Discapacidad, Mujer e Igualdad, Conciliación de la vida laboral y desarrollo de actividades en movimientos asociativos.**

(www.sc.ehu.es/scrwwsu/2010/headcaspro.html)

La cuantía de la Beca sufragará el coste de la matrícula y desplazamiento.

Las bases se pueden recoger en el **Servicio Municipal de la Mujer**. En la solicitud, que se deberá entregar en el Registro Municipal, se hará constar el curso para el que se quiere solicitar beca, el lugar y coste detallado. El plazo finalizará el 23 de abril de 2010.

Libro de 10 años de Relatos

"**Santurtzi, una década de relatos por la Igualdad**".

Bajo este título el Servicio de la Mujer - Área de Acción Social e Igualdad - quiere recoger todos los relatos premiados en el Concurso de Relatos Cortos - Relatos de Mujer que desde el año 1999 se viene convocando.

Junto a nombres de autoras y autores que, hoy en día, ya, tienen un sitio en el mundo de las letras (Mikel Alvira, Laida Martínez Navarro Manuel Terrín, Lourdes Unzueta, José Luis Sánchez Robles, Manuel Luque Tapia, José Luis Moreno, Víctor Vegas, Aster Navas, Patricia Suárez, entre otros y otras,), aparecen otras y otros que se van haciendo o intentan abrirse camino (Yurre Miren Ugarte, David Tijero, Sergio Monedero, Txema Pérez...).

Pensamos que es un libro de relatos que se lee muy bien, con un nivel que nada tiene que envidiar al de otros certámenes y concursos de otros lugares de, quizás, más renombre. La presentación oficial se hará coincidir con la entrega de premios de los trabajos presentados a la XI edición, en el mes de junio

Rastrillo Solidario

Los pasados 13 y 14 de marzo, las Asociaciones de mujeres SANPOR y EMAKUME ELKARTUAK organizaron un rastrillo solidario donde pusieron en venta, fundamentalmente, libros y alguna que otra película y CD de música con el objeto de sacar fondos para un Proyecto Educativo con niños de Guatemala.

Consiguieron recaudar 540 euros que serán enviados al proyecto "Los Patojos",

programa que trabaja activamente impulsando el desarrollo humano y la igualdad para todos y todas.

"Los Patojos" promueve a libertad de expresión y el pensamiento crítico con objetivos claros: mejorar la calidad de vida, la justicia social y la educación sin exclusiones.

www.lospatojos.org.gt

Nuevos Cursos: Control de la Ansiedad y Aprender a comer con Salud

Los Servicios municipales de la Mujer y el Servicio de Prevención de Drogodependencias - Área de Acción Social e Igualdad del Ayuntamiento de Santurtzi vuelven a hacer una nueva convocatoria de los Programas para mujeres "Aprender a comer con salud" y "Control de la ansiedad".

Tener sobrepeso, estar motivada para adelgazar con pautas educativas y querer aprender a vivir de forma saludable son los requisitos que se piden para poder acceder al mismo al primero de ellos, mientras que formarse en aspectos como la relajación, autocontrol emocional, manejo de pensamientos negativos, comunicación y toma de decisiones serían los objetivos del segundo.

Estos cursos se programan en coordinación con el personal sanitario de los Centros de Salud de Kabiezes y Mamariga

Las personas que quieran acudir a los mismos deberán pasar por las oficinas municipales, así como consultar con el personal médico y de enfermería del ambulatorio que le corresponda. Las mujeres derivadas pasan una entrevista especializada.

Cerca de 100 mujeres han pasado, ya, por los programas llevados a cabo en el año 2009.

Más información en los teléfonos: 94 461 62 11 y 94 483 51 67 en horario de 08:00 a 14:30.